

2019年1月(1/21~27) 番組種別

放送日	時間	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2019/01/21(月)	3:50	5	さわやかOHK						●
2019/01/21(月)	3:55	30	ダイレクトテレショップ					●	
2019/01/21(月)	4:25	30	ヤーマンTVショッピング					●	
2019/01/21(月)	4:55	30	めざましテレビ	●	●	●	●		
2019/01/21(月)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●			
2019/01/21(月)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
2019/01/21(月)	8:00	110	とくダネ!	●	●	●			
2019/01/21(月)	9:50	90	ノンストップ!	●	●	●	●	●	
2019/01/21(月)	11:20	5	OH!グッドセレクション						●
2019/01/21(月)	11:25	5	国分太一のおさんぽジャパン			●	●		
2019/01/21(月)	11:30	25	FNNプライムニュース デイズ	●	●	●			
2019/01/21(月)	11:55	110	バイキング			●	●		
2019/01/21(月)	13:45	65	直撃LIVE グッディ! 1部	●	●	●			
2019/01/21(月)	14:50	60	直撃LIVE グッディ! 2部	●	●	●			
2019/01/21(月)	15:50	60	なんしょん?	●	●	●	●		
2019/01/21(月)	16:50	63	OHKプライムニュース	●	●	●			
2019/01/21(月)	17:53	67	OHKプライムニュース	●	●	●			
2019/01/21(月)	19:00	60	ネプリーグ			●	●		
2019/01/21(月)	20:00	60	痛快TV スカッとジャパン			●	●		
2019/01/21(月)	21:00	54	トレース~科捜研の男~				●		
2019/01/21(月)	21:54	6	OH!マイ瀬戸内 瀬戸内日和			●	●		
2019/01/21(月)	22:00	54	新説!所JAPAN				●		
2019/01/21(月)	22:54	6	OHKフラッシュニュース	●					
2019/01/21(月)	23:00	40	石橋貴明のたいむとんねる				●		
2019/01/21(月)	23:40	45	FNNプライムニュース α	●	●	●			
2019/01/21(月)	24:25	10	絶対!見たくな~るTV				●		
2019/01/21(月)	24:35	30	TERRACE HOUSE OPENING NEW DOORS				●		
2019/01/21(月)	25:05	30	連続ドキュメンタリー RIDE ON TIME ~時が奏でるリアルストーリー~				●		
2019/01/21(月)	25:35	5	OH!コレ						●
2019/01/21(月)	25:40	55	なんしょん?	●	●	●	●		
2019/01/21(月)	26:35	30	キューサイテレビショッピング					●	
2019/01/21(月)	27:05	30	DJモノフェスタ					●	
2019/01/21(月)	27:35	5	OH!コレ						●
2019/01/21(月)	27:40	5	おやすみOHK						●
2019/01/22(火)	3:50	5	さわやかOHK						●
2019/01/22(火)	3:55	30	DJモノフェスタ					●	
2019/01/22(火)	4:25	30	ショップジャパン					●	
2019/01/22(火)	4:55	30	めざましテレビ	●	●	●	●		
2019/01/22(火)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●			
2019/01/22(火)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
2019/01/22(火)	8:00	110	とくダネ!	●	●	●			
2019/01/22(火)	9:50	90	ノンストップ!	●	●	●	●	●	
2019/01/22(火)	11:20	5	OH!グッドセレクション						●
2019/01/22(火)	11:25	5	国分太一のおさんぽジャパン			●	●		
2019/01/22(火)	11:30	25	FNNプライムニュース デイズ	●	●	●			
2019/01/22(火)	11:55	110	バイキング			●	●		
2019/01/22(火)	13:45	65	直撃LIVE グッディ! 1部	●	●	●			
2019/01/22(火)	14:50	60	直撃LIVE グッディ! 2部	●	●	●			
2019/01/22(火)	15:50	60	なんしょん?	●	●	●	●		
2019/01/22(火)	16:50	63	OHKプライムニュース	●	●	●			

2019/01/22(火)	17:53	67	OHKプライムニュース	●	●	●				
2019/01/22(火)	19:00	60	今夜はナゾトレ			●	●			
2019/01/22(火)	20:00	60	潜在能力テスト			●	●			
2019/01/22(火)	21:00	69	後妻業				●			
2019/01/22(火)	22:09	6	haremachi trip				●			
2019/01/22(火)	22:15	54	有吉弘行のダレトク!?			●	●			
2019/01/22(火)	23:09	6	OHKフラッシュニュース	●						
2019/01/22(火)	23:15	30	セブンルール			●	●			
2019/01/22(火)	23:45	10	私の働き方～乃木坂46のダブルワーク体験!～				●			
2019/01/22(火)	23:55	45	FNNプライムニュース α	●	●	●				
2019/01/22(火)	24:40	30	キスマイ超BUSA I KU!?				●			
2019/01/22(火)	25:10	35	桃色つるべ～お次の方どうぞ～				●			
2019/01/22(火)	25:45	55	なんしょん?	●	●	●	●			
2019/01/22(火)	26:40	30	ジャパネットたかたテレビショッピング						●	
2019/01/22(火)	27:10	30	DJモノフェスタ						●	
2019/01/22(火)	27:40	5	おやすみOHK							●
2019/01/23(水)	3:50	5	さわやかOHK							●
2019/01/23(水)	3:55	30	Shoppin' On						●	
2019/01/23(水)	4:25	30	八酵麗茶TVショッピング						●	
2019/01/23(水)	4:55	30	めざましテレビ	●	●	●	●			
2019/01/23(水)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●				
2019/01/23(水)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●			
2019/01/23(水)	8:00	110	とくダネ!	●	●	●				
2019/01/23(水)	9:50	90	ノストップ!	●	●	●	●	●		
2019/01/23(水)	11:20	5	OH!グッドセレクション							●
2019/01/23(水)	11:25	5	国分太一のおさんぽジャパン				●	●		
2019/01/23(水)	11:30	25	FNNプライムニュース デイズ	●	●	●				
2019/01/23(水)	11:55	110	バイキング				●	●		
2019/01/23(水)	13:45	65	直撃LIVE グッディ! 1部	●	●	●				
2019/01/23(水)	14:50	60	直撃LIVE グッディ! 2部	●	●	●				
2019/01/23(水)	15:50	60	なんしょん?	●	●	●	●			
2019/01/23(水)	16:50	63	OHKプライムニュース	●	●	●				
2019/01/23(水)	17:53	67	OHKプライムニュース	●	●	●				
2019/01/23(水)	19:00	60	世界の何だコレ!?ミステリー				●	●		
2019/01/23(水)	20:00	60	林修のニッポンドリル					●		
2019/01/23(水)	21:00	54	ホンマでっか!?TV				●	●		
2019/01/23(水)	21:54	6	STU48のせとライク					●		
2019/01/23(水)	22:00	54	梅沢富美男のズバッと聞きます!					●		
2019/01/23(水)	22:54	6	OHKフラッシュニュース	●						
2019/01/23(水)	23:00	40	TOKIOカケル				●	●		
2019/01/23(水)	23:40	45	FNNプライムニュース α	●	●	●				
2019/01/23(水)	24:25	10	ブームアップ!～1月スタート大注目番組ボタン～					●		
2019/01/23(水)	24:35	30	MATSUぼっち					●		
2019/01/23(水)	25:05	5	haremachi trip					●		
2019/01/23(水)	25:10	15	MUSIC TRIBE TV					●		
2019/01/23(水)	25:25	55	なんしょん?	●	●	●	●			
2019/01/23(水)	26:20	5	OH!コレ							●
2019/01/23(水)	26:25	5	ギャガ・シネマインフォメーション					●		
2019/01/23(水)	26:30	30	DJモノフェスタ						●	
2019/01/23(水)	27:00	2	おやすみOHK							●
2019/01/24(木)	3:50	5	さわやかOHK							●
2019/01/24(木)	3:55	30	井上順のイチ押しショッピング						●	
2019/01/24(木)	4:25	30	はるな愛式ダイエット!Yeah!めっちゃ減るDay						●	
2019/01/24(木)	4:55	30	めざましテレビ	●	●	●	●			
2019/01/24(木)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●				

2019/01/24(木)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
2019/01/24(木)	8:00	110	とくダネ!	●	●	●			
2019/01/24(木)	9:50	90	ノンストップ!	●	●	●	●	●	
2019/01/24(木)	11:20	5	OH!グッドセレクション						●
2019/01/24(木)	11:25	5	国分太一のおさんぽジャパン			●	●		
2019/01/24(木)	11:30	25	FNNプライムニュース デイズ	●	●	●			
2019/01/24(木)	11:55	110	バイキング			●	●		
2019/01/24(木)	13:45	65	直撃LIVE グッディ! 1部	●	●	●			
2019/01/24(木)	14:50	60	直撃LIVE グッディ! 2部	●	●	●			
2019/01/24(木)	15:50	60	なんしょん?	●	●	●	●		
2019/01/24(木)	16:50	63	OHKプライムニュース	●	●	●			
2019/01/24(木)	17:53	67	OHKプライムニュース	●	●	●			
2019/01/24(木)	19:00	57	V S嵐				●		
2019/01/24(木)	19:57	63	奇跡体験!アンビリバボー		●	●	●		
2019/01/24(木)	21:00	54	直撃!シンソウ坂上				●		
2019/01/24(木)	21:54	6	サン讚かがわPLUS	●		●			
2019/01/24(木)	22:00	54	スキャンダル専門弁護士 QUEEN				●		
2019/01/24(木)	22:54	6	OHKフラッシュニュース	●					
2019/01/24(木)	23:00	40	アウト×デラックス				●		
2019/01/24(木)	23:40	45	FNNプライムニュース α	●	●	●			
2019/01/24(木)	24:25	10	ブームアップ!~1月スタート大注目番組バトン~				●		
2019/01/24(木)	24:35	30	関ジャニ∞クロニクル				●		
2019/01/24(木)	25:05	5	OH!コレ						●
2019/01/24(木)	25:10	60	金バク!		●	●	●		
2019/01/24(木)	26:10	55	なんしょん?	●	●	●	●		
2019/01/24(木)	27:05	30	DJモノフェスタ					●	
2019/01/24(木)	27:35	5	OH!コレ						●
2019/01/24(木)	27:40	5	おやすみOHK						●
2019/01/25(金)	3:50	5	さわやかOHK						●
2019/01/25(金)	3:55	30	ショップジャパン					●	
2019/01/25(金)	4:25	30	痛快!買い物ランド					●	
2019/01/25(金)	4:55	30	めざましテレビ	●	●	●	●		
2019/01/25(金)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●			
2019/01/25(金)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
2019/01/25(金)	8:00	110	とくダネ!	●	●	●			
2019/01/25(金)	9:50	90	ノンストップ!	●	●	●	●	●	
2019/01/25(金)	11:20	5	OH!グッドセレクション						●
2019/01/25(金)	11:25	5	国分太一のおさんぽジャパン			●	●		
2019/01/25(金)	11:30	25	FNNプライムニュース デイズ	●	●	●			
2019/01/25(金)	11:55	110	バイキング			●	●		
2019/01/25(金)	13:45	65	直撃LIVE グッディ! 1部	●	●	●			
2019/01/25(金)	14:50	60	直撃LIVE グッディ! 2部	●	●	●			
2019/01/25(金)	15:50	60	なんしょん?	●	●	●	●		
2019/01/25(金)	16:50	63	OHKプライムニュース	●	●	●			
2019/01/25(金)	17:53	67	OHKプライムニュース	●	●	●			
2019/01/25(金)	19:00	54	金バク!		●	●	●		
2019/01/25(金)	19:54	3	OH!コレ						●
2019/01/25(金)	19:57	118	再会~生き別れた家族に逢いたい~			●			
2019/01/25(金)	21:55	57	ダウンタウンなう			●	●		
2019/01/25(金)	22:52	8	OHKフラッシュニュース	●					
2019/01/25(金)	23:00	40	全力!脱カタイムズ			●	●		
2019/01/25(金)	23:40	30	ネタパレ				●		
2019/01/25(金)	24:10	45	FNNプライムニュース α	●	●	●			
2019/01/25(金)	24:55	10	ブームアップ!~1月スタート大注目番組バトン~				●		
2019/01/25(金)	25:05	60	関ジャニ∞のジャニ勉			●	●		

2019/01/25(金)	26:05	55	なんしょん?	●	●	●	●		
2019/01/25(金)	27:00	30	杜のすっぽん黒酢テレビショッピング					●	
2019/01/25(金)	27:30	5	OH!コレ						●
2019/01/25(金)	27:35	5	OH!体操			●			
2019/01/25(金)	27:40	5	おやすみOHK						●
2019/01/26(土)	4:10	5	さわやかOHK						●
2019/01/26(土)	4:15	30	イチおし!デラックス					●	
2019/01/26(土)	4:45	30	ショッピングジャパン					●	
2019/01/26(土)	5:15	15	ショッピングジャパン					●	
2019/01/26(土)	5:30	30	テレビ寺子屋		●				
2019/01/26(土)	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
2019/01/26(土)	8:30	85	にじいろジーン	●	●	●	●		
2019/01/26(土)	9:55	30	ライオンのグータッチ		●	●	●		
2019/01/26(土)	10:25	20	スポeもん	●	●				
2019/01/26(土)	10:45	30	杜のすっぽん黒酢テレビショッピング					●	
2019/01/26(土)	11:15	30	Shoppin' On					●	
2019/01/26(土)	11:45	5	OH!天気	●					
2019/01/26(土)	11:50	10	FNNプライムニュース デイズ	●					
2019/01/26(土)	12:00	60	なんしょん?	●	●	●	●		
2019/01/26(土)	13:00	30	岡山市議会TV GIKAI-STYLE			●			
2019/01/26(土)	13:30	30	兩上がりのフォトぶら			●	●		
2019/01/26(土)	14:00	120	ネプリーグSP~林修率いる美女インテリ軍vs最強外国人インテリ軍~			●	●		
2019/01/26(土)	16:00	60	快傑えみちゃんねる			●	●		
2019/01/26(土)	17:00	30	Kinki Kidsのブンブーン			●	●		
2019/01/26(土)	17:30	30	OHKプライムニュース	●	●	●			
2019/01/26(土)	18:00	30	MUSIC FAIR			●	●		
2019/01/26(土)	18:30	30	おかべろ			●	●		
2019/01/26(土)	19:00	120	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP 佐藤仁美女優マジゲンカ!長澤まさみも参戦SP				●		
2019/01/26(土)	21:00	130	報道スクープSP 激動!世紀の大事件鑑~平成衝撃事件簿の真相~	●			●		
2019/01/26(土)	23:10	30	さんまのお笑い向上委員会				●		
2019/01/26(土)	23:40	55	さくらの親子丼2				●		
2019/01/26(土)	24:35	40	S-PARK	●	●	●			
2019/01/26(土)	25:15	10	ブームアップ!~1月スタート大注目番組ボタン~				●		
2019/01/26(土)	25:25	30	もしもツアーズ			●	●		
2019/01/26(土)	25:55	35	村上マヨネーズのツッコませて頂きます!			●	●		
2019/01/26(土)	26:30	20	スポeもん	●	●				
2019/01/26(土)	26:50	60	なんしょん?	●	●	●	●		
2019/01/26(土)	27:50	2	おやすみOHK						●
2019/01/27(日)	4:15	5	さわやかOHK						●
2019/01/27(日)	4:20	30	銀座ステファニー化粧品テレビショッピング					●	
2019/01/27(日)	4:50	30	血圧茶・タブレットインフォマーシャル					●	
2019/01/27(日)	5:20	10	OHKてれび時評			●			
2019/01/27(日)	5:30	15	皇室ご一家			●			
2019/01/27(日)	5:45	15	釣りごろつられごろ				●		
2019/01/27(日)	6:00	15	OHKサンデーフラッシュ	●					
2019/01/27(日)	6:15	15	GO!GO!チャギントン		●		●		
2019/01/27(日)	6:30	30	ワンピース				●		
2019/01/27(日)	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
2019/01/27(日)	7:30	55	報道プライムサンデー	●		●			
2019/01/27(日)	8:25	5	イイmonoプラスワン				●		
2019/01/27(日)	8:30	30	レイトンミステリー探偵社 ~カトリーのナゾトキファイル~				●		
2019/01/27(日)	9:00	30	ゲゲゲの鬼太郎				●		
2019/01/27(日)	9:30	30	そ~だったのかパニー			●			

2019/01/27(日)	10:00	75	ワイドナショー	●	●	●	●		
2019/01/27(日)	11:15	30	ミライ☆モンスター		●	●	●		
2019/01/27(日)	11:45	5	OH!コレ						●
2019/01/27(日)	11:50	5	FNNプライムニュース デイズ	●					
2019/01/27(日)	11:55	5	ガイド						●
2019/01/27(日)	12:00	175	奥村組スポーツスペシャル 第38回大阪国際女子マラソン				●		
2019/01/27(日)	14:55	5	OH!コレ						●
2019/01/27(日)	15:00	60	競馬BEAT				●		
2019/01/27(日)	16:00	60	キレイの新習慣 ~原田龍二の美アカデミー~				●		
2019/01/27(日)	17:00	30	映画「マスカレード・ホテル」徹底攻略NAVI				●		
2019/01/27(日)	17:30	30	OHKプライムニュース	●	●	●			
2019/01/27(日)	18:00	30	ちびまる子ちゃん				●		
2019/01/27(日)	18:30	30	サザエさん		●	●	●		
2019/01/27(日)	19:00	60	ジャンクSPORTS			●	●		
2019/01/27(日)	20:00	114	アオハルTV初回2時間SP				●		
2019/01/27(日)	21:54	6	OH!コレ						●
2019/01/27(日)	22:00	75	Mr. サンデー	●	●	●			
2019/01/27(日)	23:15	75	S-PARK	●	●	●			
2019/01/27(日)	24:30	55	Love music			●	●		
2019/01/27(日)	25:25	5	OH!マイ瀬戸内 瀬戸内日和			●	●		
2019/01/27(日)	25:30	30	岡山市議会TV GIKAI-STYLE			●			
2019/01/27(日)	26:00	2	おやすみOHK						●