

2019年3月(3/18~24) 番組種別

| 放送日 | 時間 | 分数 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|---------------|-------|-----|--|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 2019/03/18(月) | 4:20 | 5 | さわやかOHK | | | | | | ● |
| 2019/03/18(月) | 4:25 | 30 | 森永製菓TVショッピング | | | | | ● | |
| 2019/03/18(月) | 4:55 | 30 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | |
| 2019/03/18(月) | 5:25 | 45 | めざましテレビ | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/18(月) | 6:10 | 110 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | |
| 2019/03/18(月) | 8:00 | 110 | とくダネ! | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/18(月) | 9:50 | 90 | ノンストップ! | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 2019/03/18(月) | 11:20 | 5 | OH!グッドセレクション | | | | | | ● |
| 2019/03/18(月) | 11:25 | 5 | 国分太一のおさんぽジャパン | | | ● | ● | | |
| 2019/03/18(月) | 11:30 | 25 | FNNプライムニュース デイズ | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/18(月) | 11:55 | 110 | バイキング | | | ● | ● | | |
| 2019/03/18(月) | 13:45 | 65 | 直撃LIVE グッディ! 1部 | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/18(月) | 14:50 | 60 | 直撃LIVE グッディ! 2部 | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/18(月) | 15:50 | 30 | キューサイテレビショッピング | | | | | ● | |
| 2019/03/18(月) | 16:20 | 30 | キューサイテレビショッピング | | | | | ● | |
| 2019/03/18(月) | 16:50 | 63 | OHKプライムニュース | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/18(月) | 17:53 | 67 | OHKプライムニュース | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/18(月) | 19:00 | 60 | ネプリーグ | | | ● | ● | | |
| 2019/03/18(月) | 20:00 | 60 | 痛快TV スカッとジャパン | | | ● | ● | | |
| 2019/03/18(月) | 21:00 | 84 | トレース~科捜研の男~ | | | | ● | | |
| 2019/03/18(月) | 22:24 | 6 | OH!マイ瀬戸内 瀬戸内日和 | | | ● | ● | | |
| 2019/03/18(月) | 22:30 | 54 | 新説!所JAPAN | | | | ● | | |
| 2019/03/18(月) | 23:24 | 6 | OHKフラッシュニュース | ● | | | | | |
| 2019/03/18(月) | 23:30 | 40 | 石橋貴明のたいむとんねる | | | | ● | | |
| 2019/03/18(月) | 24:10 | 45 | FNNプライムニュース α | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/18(月) | 24:55 | 35 | 千原ジュニアの座王 | | | ● | ● | | |
| 2019/03/18(月) | 25:30 | 30 | 連続ドキュメンタリー RIDE ON TIME ~時が奏でるリアルストーリー~ | | | | ● | | |
| 2019/03/18(月) | 26:00 | 10 | スプリングスペシャル OH!グッドセレクション | | | ● | | | |
| 2019/03/18(月) | 26:10 | 5 | OH!コレ | | | | | | ● |
| 2019/03/18(月) | 26:15 | 60 | ちょっと贅沢!欧州列車旅行 | | | ● | ● | | |
| 2019/03/18(月) | 27:15 | 30 | ファーマフーズテレビショッピング | | | | | ● | |
| 2019/03/18(月) | 27:45 | 2 | おやすみOHK | | | | | | ● |
| 2019/03/19(火) | 3:50 | 5 | さわやかOHK | | | | | | ● |
| 2019/03/19(火) | 3:55 | 30 | DJモノフェスタ | | | | | ● | |
| 2019/03/19(火) | 4:25 | 30 | ショップジャパン | | | | | ● | |
| 2019/03/19(火) | 4:55 | 30 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | |
| 2019/03/19(火) | 5:25 | 45 | めざましテレビ | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/19(火) | 6:10 | 110 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | |
| 2019/03/19(火) | 8:00 | 110 | とくダネ! | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/19(火) | 9:50 | 90 | ノンストップ! | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 2019/03/19(火) | 11:20 | 5 | OH!グッドセレクション | | | | | | ● |
| 2019/03/19(火) | 11:25 | 5 | 国分太一のおさんぽジャパン | | | ● | ● | | |
| 2019/03/19(火) | 11:30 | 25 | FNNプライムニュース デイズ | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/19(火) | 11:55 | 110 | バイキング | | | ● | ● | | |
| 2019/03/19(火) | 13:45 | 65 | 直撃LIVE グッディ! 1部 | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/19(火) | 14:50 | 60 | 直撃LIVE グッディ! 2部 | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/19(火) | 15:50 | 30 | はるな愛式ダイエット!Yeah!めっちゃ減るDay | | | | | ● | |
| 2019/03/19(火) | 16:20 | 30 | 社のすっぽん黒酢テレビショッピング | | | | | ● | |
| 2019/03/19(火) | 16:50 | 63 | OHKプライムニュース | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/19(火) | 17:53 | 67 | OHKプライムニュース | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/19(火) | 19:00 | 120 | 今夜はナゾトレ川柳SP | | | ● | ● | | |

| | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|-----|--------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 2019/03/19(火) | 21:00 | 54 | 後妻業 | | | | | ● | | |
| 2019/03/19(火) | 21:54 | 6 | haremachi trip | | | | | ● | | |
| 2019/03/19(火) | 22:00 | 54 | 有吉弘行のダレク!? | | | | ● | ● | | |
| 2019/03/19(火) | 22:54 | 6 | OHKフラッシュニュース | ● | | | | | | |
| 2019/03/19(火) | 23:00 | 30 | セブンルール | | | | ● | ● | | |
| 2019/03/19(火) | 23:30 | 10 | 私の働き方～乃木坂46のダブルワーク体験!～ | | | | | ● | | |
| 2019/03/19(火) | 23:40 | 45 | FNNプライムニュース α | ● | ● | ● | | | | |
| 2019/03/19(火) | 24:25 | 10 | ありがとOH!大感謝祭 | | | | | ● | | |
| 2019/03/19(火) | 24:35 | 30 | キスマイ超BUSAIKU!? | | | | | ● | | |
| 2019/03/19(火) | 25:05 | 35 | 桃色つるべ～お次の方どうぞ～ | | | | | ● | | |
| 2019/03/19(火) | 25:40 | 60 | 太田和彦ふらり旅いい酒いい肴 | | | | | ● | | |
| 2019/03/19(火) | 26:40 | 30 | ジャパネットたかたテレビショッピング | | | | | | ● | |
| 2019/03/19(火) | 27:10 | 30 | DJモノフェスタ | | | | | | ● | |
| 2019/03/19(火) | 27:40 | 5 | ありがとOH!大感謝祭 | | | | | ● | | |
| 2019/03/19(火) | 27:45 | 5 | おやすみOHK | | | | | | | ● |
| 2019/03/20(水) | 3:53 | 2 | さわやかOHK | | | | | | | ● |
| 2019/03/20(水) | 3:55 | 30 | ダイレクトテレショップ | | | | | | ● | |
| 2019/03/20(水) | 4:25 | 30 | ファーマフーズテレビショッピング | | | | | | ● | |
| 2019/03/20(水) | 4:55 | 30 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/20(水) | 5:25 | 45 | めざましテレビ | ● | ● | ● | | | | |
| 2019/03/20(水) | 6:10 | 110 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/20(水) | 8:00 | 110 | とくダネ! | ● | ● | ● | | | | |
| 2019/03/20(水) | 9:50 | 90 | ノンストップ! | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 2019/03/20(水) | 11:20 | 5 | OH!グッドセレクション | | | | | | | ● |
| 2019/03/20(水) | 11:25 | 5 | 国分太一のおさんぽジャパン | | | | ● | ● | | |
| 2019/03/20(水) | 11:30 | 25 | FNNプライムニュース デイズ | ● | ● | ● | | | | |
| 2019/03/20(水) | 11:55 | 110 | バイキング | | | | ● | ● | | |
| 2019/03/20(水) | 13:45 | 65 | 直撃LIVE グッディ! 1部 | ● | ● | ● | | | | |
| 2019/03/20(水) | 14:50 | 60 | 直撃LIVE グッディ! 2部 | ● | ● | ● | | | | |
| 2019/03/20(水) | 15:50 | 60 | プロがうなった極選アイテム | | | | | ● | | |
| 2019/03/20(水) | 16:50 | 63 | OHKプライムニュース | ● | ● | ● | | | | |
| 2019/03/20(水) | 17:53 | 37 | OHKプライムニュース | ● | ● | ● | | | | |
| 2019/03/20(水) | 18:30 | 155 | 世界フィギュアスケート選手権2019 女子ショートプログラム | | | | ● | ● | | |
| 2019/03/20(水) | 21:05 | 108 | 梅沢富美男のズバッと聞きます!SP | | | | ● | ● | | |
| 2019/03/20(水) | 22:53 | 6 | STU48のせとライク | | | | | ● | | |
| 2019/03/20(水) | 22:59 | 6 | OHKフラッシュニュース | ● | | | | | | |
| 2019/03/20(水) | 23:05 | 40 | TOKIOカケル | | | | ● | ● | | |
| 2019/03/20(水) | 23:45 | 45 | FNNプライムニュース α | ● | ● | ● | | | | |
| 2019/03/20(水) | 24:30 | 30 | MATSUぼっち | | | | | ● | | |
| 2019/03/20(水) | 25:00 | 10 | ありがとOH!大感謝祭 | | | | | ● | | |
| 2019/03/20(水) | 25:10 | 5 | haremachi trip | | | | | ● | | |
| 2019/03/20(水) | 25:15 | 15 | MUSIC TRIBE TV | | | | | ● | | |
| 2019/03/20(水) | 25:30 | 60 | 金沢幻想物語 天才泉鏡花が愛した女 | | | | ● | | | |
| 2019/03/20(水) | 26:30 | 30 | スギちゃんの旅はきまぐれ | | | | | ● | | |
| 2019/03/20(水) | 27:00 | 30 | DJモノフェスタ | | | | | | ● | |
| 2019/03/20(水) | 27:30 | 5 | ありがとOH!大感謝祭 | | | | | ● | | |
| 2019/03/20(水) | 27:35 | 2 | おやすみOHK | | | | | | | ● |
| 2019/03/21(木) | 3:53 | 2 | さわやかOHK | | | | | | | ● |
| 2019/03/21(木) | 3:55 | 30 | Shoppin' On | | | | | | ● | |
| 2019/03/21(木) | 4:25 | 30 | イイものショッピングウ～! | | | | | | ● | |
| 2019/03/21(木) | 4:55 | 30 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/21(木) | 5:25 | 45 | めざましテレビ | ● | ● | ● | | | | |
| 2019/03/21(木) | 6:10 | 110 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/21(木) | 8:00 | 110 | とくダネ! | ● | ● | ● | | | | |
| 2019/03/21(木) | 9:50 | 90 | ノンストップ! | ● | ● | ● | ● | ● | | |

| | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|-----|--------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 2019/03/21(木) | 11:20 | 5 | OH!グッドセレクション | | | | | | | ● |
| 2019/03/21(木) | 11:25 | 5 | 国分太一のおさんぽジャパン | | | ● | ● | | | |
| 2019/03/21(木) | 11:30 | 25 | FNNプライムニュース デイズ | ● | ● | ● | | | | |
| 2019/03/21(木) | 11:55 | 110 | バイキング | | | ● | ● | | | |
| 2019/03/21(木) | 13:45 | 65 | 直撃LIVE グッディ! 1部 | ● | ● | ● | | | | |
| 2019/03/21(木) | 14:50 | 5 | OH!コレ | | | | | | | ● |
| 2019/03/21(木) | 14:55 | 55 | ジャパネットたかたテレビショッピング | | | | | | ● | |
| 2019/03/21(木) | 15:50 | 15 | 時の風景~世界遺産を巡る~ | | | ● | | | | |
| 2019/03/21(木) | 16:05 | 15 | めざせ三元号制覇!がんばれ高松商業 | | | ● | | | | |
| 2019/03/21(木) | 16:20 | 30 | 私たちお城とともに 丸亀城石垣災害にどう向き合う | ● | ● | | | | | |
| 2019/03/21(木) | 16:50 | 63 | OHKプライムニュース | ● | ● | ● | | | | |
| 2019/03/21(木) | 17:53 | 37 | OHKプライムニュース | ● | ● | ● | | | | |
| 2019/03/21(木) | 18:30 | 155 | 世界フィギュアスケート選手権2019 男子ショートプログラム | | | ● | ● | | | |
| 2019/03/21(木) | 21:05 | 148 | おたすけJAPAN | | | | | ● | | |
| 2019/03/21(木) | 23:33 | 6 | サン讀かがわPLUS | ● | | ● | | | | |
| 2019/03/21(木) | 23:39 | 6 | OHKフラッシュニュース | ● | | | | | | |
| 2019/03/21(木) | 23:45 | 45 | FNNプライムニュース α | ● | ● | ● | | | | |
| 2019/03/21(木) | 24:30 | 10 | ありがとOH!大感謝祭 | | | | | ● | | |
| 2019/03/21(木) | 24:40 | 30 | 関ジャニ∞クロニクル | | | | | ● | | |
| 2019/03/21(木) | 25:10 | 5 | OH!コレ | | | | | | | ● |
| 2019/03/21(木) | 25:15 | 60 | 幕末・維新NAGASAKI~近代化の源流をたどる~ | | | | ● | | | |
| 2019/03/21(木) | 26:15 | 60 | ちょっと贅沢!欧州列車旅行 | | | | ● | ● | | |
| 2019/03/21(木) | 27:15 | 30 | DJモノフェスタ | | | | | | ● | |
| 2019/03/21(木) | 27:45 | 5 | ありがとOH!大感謝祭 | | | | | ● | | |
| 2019/03/21(木) | 27:50 | 2 | おやすみOHK | | | | | | | ● |
| 2019/03/22(金) | 3:53 | 2 | さわやかOHK | | | | | | | ● |
| 2019/03/22(金) | 3:55 | 30 | ショップジャパン | | | | | | ● | |
| 2019/03/22(金) | 4:25 | 30 | 痛快!買い物ランド | | | | | | ● | |
| 2019/03/22(金) | 4:55 | 30 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/22(金) | 5:25 | 45 | めざましテレビ | ● | ● | ● | | | | |
| 2019/03/22(金) | 6:10 | 110 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/22(金) | 8:00 | 110 | とくダネ! | ● | ● | ● | | | | |
| 2019/03/22(金) | 9:50 | 90 | ノンストップ! | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 2019/03/22(金) | 11:20 | 5 | OH!グッドセレクション | | | | | | | ● |
| 2019/03/22(金) | 11:25 | 5 | 国分太一のおさんぽジャパン | | | | ● | ● | | |
| 2019/03/22(金) | 11:30 | 25 | FNNプライムニュース デイズ | ● | ● | ● | | | | |
| 2019/03/22(金) | 11:55 | 110 | バイキング | | | ● | ● | | | |
| 2019/03/22(金) | 13:45 | 65 | 直撃LIVE グッディ! 1部 | ● | ● | ● | | | | |
| 2019/03/22(金) | 14:50 | 60 | 直撃LIVE グッディ! 2部 | ● | ● | ● | | | | |
| 2019/03/22(金) | 15:50 | 60 | 骨折人生劇場「ホネバラ」 | | | | | ● | | |
| 2019/03/22(金) | 16:50 | 63 | OHKプライムニュース | ● | ● | ● | | | | |
| 2019/03/22(金) | 17:53 | 37 | OHKプライムニュース | ● | ● | ● | | | | |
| 2019/03/22(金) | 18:30 | 205 | 世界フィギュアスケート選手権2019 女子フリー | | | ● | ● | | | |
| 2019/03/22(金) | 21:55 | 57 | ダウンタウンなう | | | ● | ● | | | |
| 2019/03/22(金) | 22:52 | 8 | OHKフラッシュニュース | ● | | | | | | |
| 2019/03/22(金) | 23:00 | 70 | ビストロ・アース~未開拓食材バラエティ~ | | | ● | ● | | | |
| 2019/03/22(金) | 24:10 | 45 | FNNプライムニュース α | ● | ● | ● | | | | |
| 2019/03/22(金) | 24:55 | 10 | ありがとOH!大感謝祭 | | | | | ● | | |
| 2019/03/22(金) | 25:05 | 5 | OH!コレ | | | | | | | ● |
| 2019/03/22(金) | 25:10 | 60 | 関ジャニ∞のジャニ勉 | | | ● | ● | | | |
| 2019/03/22(金) | 26:10 | 60 | 前田正名 龍馬が託した男 | | | ● | | | | |
| 2019/03/22(金) | 27:10 | 30 | 社のすっぽん黒酢テレビショッピング | | | | | | ● | |
| 2019/03/22(金) | 27:40 | 5 | ありがとOH!大感謝祭 | | | | | ● | | |
| 2019/03/22(金) | 27:45 | 5 | おやすみOHK | | | | | | | ● |
| 2019/03/23(土) | 4:10 | 5 | さわやかOHK | | | | | | | ● |

| | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|-----|--|---|---|---|---|---|---|---|
| 2019/03/23(土) | 4:15 | 30 | ファーマフーズテレビショッピング | | | | | | ● | |
| 2019/03/23(土) | 4:45 | 30 | ショッピングジャパン | | | | | | ● | |
| 2019/03/23(土) | 5:15 | 15 | ショッピングジャパン | | | | | | ● | |
| 2019/03/23(土) | 5:30 | 30 | テレビ寺子屋 | | ● | | | | | |
| 2019/03/23(土) | 6:00 | 150 | めざましどようび | ● | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/23(土) | 8:30 | 85 | にじいろジーン | ● | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/23(土) | 9:55 | 30 | ライオンのグータッチ | | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/23(土) | 10:25 | 20 | スポeもん | ● | ● | | | | | |
| 2019/03/23(土) | 10:45 | 30 | 井上順の7日間お世話になります | | | | | | ● | |
| 2019/03/23(土) | 11:15 | 30 | キューサイテレビショッピング | | | | | | ● | |
| 2019/03/23(土) | 11:45 | 5 | OH!天気 | ● | | | | | | |
| 2019/03/23(土) | 11:50 | 10 | FNNプライムニュース デイズ | ● | | | | | | |
| 2019/03/23(土) | 12:00 | 60 | 有頂ヘン列島! | | | ● | ● | | | |
| 2019/03/23(土) | 13:00 | 15 | ワンダフルたかまつNEXT | | | ● | | | | |
| 2019/03/23(土) | 13:15 | 15 | 時の風景～世界遺産を巡る～ | | | ● | | | | |
| 2019/03/23(土) | 13:30 | 30 | 岡山市議会TV GIKAI-STYLE | | | ● | | | | |
| 2019/03/23(土) | 14:00 | 30 | バスケット道～渡邊雄太NBAへの軌跡～ | ● | ● | | | | | |
| 2019/03/23(土) | 14:30 | 30 | 全力!脱力タイムズ | | | | | ● | | |
| 2019/03/23(土) | 15:00 | 55 | 和牛の広島一周ギュギュッと旅 | | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/23(土) | 15:55 | 5 | OH!コレ | | | | | | | ● |
| 2019/03/23(土) | 16:00 | 60 | 快傑えみちゃんねる | | | ● | ● | | | |
| 2019/03/23(土) | 17:00 | 30 | KinKi Kidsのブンブーン | | | ● | ● | | | |
| 2019/03/23(土) | 17:30 | 30 | OHKプライムニュース | ● | ● | ● | | | | |
| 2019/03/23(土) | 18:00 | 30 | MUSIC FAIR | | | ● | ● | | | |
| 2019/03/23(土) | 18:30 | 180 | 世界フィギュアスケート選手権2019 男子フリー | | | ● | ● | | | |
| 2019/03/23(土) | 21:30 | 130 | 緊急生放送SP 世界フィギュア2019 ～独占!メダリストが明かす舞台裏～ | ● | ● | ● | | | | |
| 2019/03/23(土) | 23:40 | 30 | さんまのお笑い向上委員会 | | | | | ● | | |
| 2019/03/23(土) | 24:10 | 55 | 絶対正義 | | | | | ● | | |
| 2019/03/23(土) | 25:05 | 40 | S-PARK | ● | ● | ● | | | | |
| 2019/03/23(土) | 25:45 | 30 | もしもツアーズ | | | ● | ● | | | |
| 2019/03/23(土) | 26:15 | 35 | 村上マヨネーズのツッコませて頂きます! | | | ● | ● | | | |
| 2019/03/23(土) | 26:50 | 20 | スポeもん | ● | ● | | | | | |
| 2019/03/23(土) | 27:10 | 2 | おやすみOHK | | | | | | | ● |
| 2019/03/24(日) | 3:45 | 5 | さわやかOHK | | | | | | | ● |
| 2019/03/24(日) | 3:50 | 30 | マナラテレビショッピング | | | | | | ● | |
| 2019/03/24(日) | 4:20 | 30 | ソースネクストテレビショッピング | | | | | | ● | |
| 2019/03/24(日) | 4:50 | 30 | 血圧茶・タブレットインフォーマーシャル | | | | | | ● | |
| 2019/03/24(日) | 5:20 | 10 | OHKてれび時評 | | | ● | | | | |
| 2019/03/24(日) | 5:30 | 15 | 皇室ご一家 | | | ● | | | | |
| 2019/03/24(日) | 5:45 | 15 | 釣りごろつられごろ | | | | | ● | | |
| 2019/03/24(日) | 6:00 | 15 | OHKサンデーフラッシュ | ● | | | | | | |
| 2019/03/24(日) | 6:15 | 15 | GO!GO!チャギントン | | ● | | ● | | | |
| 2019/03/24(日) | 6:30 | 30 | ワンピース | | | | | ● | | |
| 2019/03/24(日) | 7:00 | 30 | ボクらの時代 | | | ● | ● | | | |
| 2019/03/24(日) | 7:30 | 55 | 報道プライムサンデー | ● | | ● | | | | |
| 2019/03/24(日) | 8:25 | 5 | イイmonoプラスワン | | | | | ● | | |
| 2019/03/24(日) | 8:30 | 30 | レイトンミステリー探偵社 ～カトリーのナゾトキファイル～ | | | | | ● | | |
| 2019/03/24(日) | 9:00 | 30 | ゲゲゲの鬼太郎 | | | | | ● | | |
| 2019/03/24(日) | 9:30 | 30 | 雨上がりのフォトぶら | | | ● | ● | | | |
| 2019/03/24(日) | 10:00 | 75 | ワイドナショー | ● | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/24(日) | 11:15 | 30 | ミライ☆モンスター | | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/24(日) | 11:45 | 5 | OH!コレ | | | | | | | ● |
| 2019/03/24(日) | 11:50 | 10 | FNNプライムニュース デイズ | ● | | | | | | |
| 2019/03/24(日) | 12:00 | 60 | ウラマヨ! | | | ● | ● | | | |

| | | | | | | | | | |
|---------------|-------|-----|------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 2019/03/24(日) | 13:00 | 60 | ダウンタウンなう | | | | ● | | |
| 2019/03/24(日) | 14:00 | 60 | 奇跡体験！アンビリバボー | | ● | ● | ● | | |
| 2019/03/24(日) | 15:00 | 60 | 競馬BEAT | | | | ● | | |
| 2019/03/24(日) | 16:00 | 90 | タカトシ温水の路線バスで！ | | | | ● | | |
| 2019/03/24(日) | 17:30 | 30 | OHKプライムニュース | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/24(日) | 18:00 | 30 | ちびまる子ちゃん | | | | ● | | |
| 2019/03/24(日) | 18:30 | 30 | サザエさん | | ● | ● | ● | | |
| 2019/03/24(日) | 19:00 | 174 | ジャンクSPORTS あの人に感謝3時間SP | | | | ● | | |
| 2019/03/24(日) | 21:54 | 6 | ハタナカヨースケの何でもOH！援団！！ | | | | ● | | |
| 2019/03/24(日) | 22:00 | 75 | Mr. サンデー | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/24(日) | 23:15 | 75 | S-PARK | ● | ● | ● | | | |
| 2019/03/24(日) | 24:30 | 55 | Love music | | | ● | ● | | |
| 2019/03/24(日) | 25:25 | 5 | OH！マイ瀬戸内 瀬戸内日和 | | | ● | ● | | |
| 2019/03/24(日) | 25:30 | 30 | 岡山市議会TV GIKAI-STYLE | | | ● | | | |
| 2019/03/24(日) | 26:00 | 30 | スギちゃんの旅はきまぐれ | | | | ● | | |
| 2019/03/24(日) | 26:30 | 30 | 雪印ビーンスタークテレビショッピング | | | | | ● | |
| 2019/03/24(日) | 27:00 | 5 | おやすみOHK | | | | | | ● |